



#1 Universidad  
Privada de  
Uruguay



# III CONGRESO URUGUAYO DE NUTRICIÓN

**3, 4 y 5 SET**

**Universidad Católica del Uruguay**  
Campus Montevideo

[congresonutricion.ucu.edu.uy](http://congresonutricion.ucu.edu.uy)

## PROGRAMA

### Jueves 3 de setiembre

|                                                           |                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00 a 10:30 h<br>AUDITORIO SAN JOSÉ<br>Actividad abierta | Sesión inaugural<br><b>¿Cuando la comida cambió? Transición alimentaria, ultraprocesamiento y salud de las poblaciones</b><br>Nut. Ximena Díaz, PhD (Chile)            |
| 10:30 a 11:00 h                                           | Acreditaciones   Café                                                                                                                                                  |
| 11:00 a 12:30 h<br>AUDITORIO SEMPRÚN                      | <b>Políticas públicas en Nutrición</b><br>Lic. Néstor Mazzeo, PhD / Lic. Gerónimo Brunet<br>Dr. Cristóbal Cuadrado, Pdh (Chile)                                        |
| 12:30 a 13:30 h<br>AUDITORIO SEMPRÚN                      | Simposio patrocinado por BIOERIX - ABOTT<br><b>Evidencia e impacto clínico del uso del HMB en la salud y la enfermedad</b><br>Prof. Dr. William Manzanares (Argentina) |
| 13:30 a 14:30 h                                           | Pausa para almuerzo                                                                                                                                                    |
| 14:30 a 16:00 h<br>AUDITORIO SEMPRÚN                      | <b>Nutrición, hormonas y salud femenina</b><br>Dra. Gladys Germano / Dra. Alma Martínez / Lic. Sofía Barbagelata (Argentina)                                           |
| 16:00 a 16:45 h<br>AUDITORIO SEMPRÚN                      | Simposio patrocinado por CIBELES<br><b>Creatina: más que un suplemento deportivo</b><br>Dr. Rodrigo Fernández Zerbino                                                  |
| 16:45 a 17:00 h                                           | Café                                                                                                                                                                   |
| 17:00 a 18:30 h<br>AUDITORIO SEMPRÚN                      | <b>Decisiones alimentarias en el mundo actual</b><br>Lic. Karina Silva, PhD / Econ. Ana Balsa, PhD / Nutr. Ximena Díaz, PhD (Chile)                                    |

### Viernes 4 de setiembre

|                                              |                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00 a 10:30 h<br>AUDITORIO SEMPRÚN          | <b>Abordaje nutricional de la disfagia</b><br>Lic. Waleska Álvarez / Lic. Nut. Gabriela Pravia / Disertante a confirmar                                                                                   |
| SALÓN S201 (Edificio Semprún)                | <b>Salud circadiana y nutrición: la importancia de sincronizar los ritmos biológicos</b><br>Lic. en Ciencias Biológicas Julieta Castillo / Dra. Andrea Zamora<br>Mag. Soledad Calvo / Mag. Silvia Delgado |
| 10:30 a 11:00 h                              | Café                                                                                                                                                                                                      |
| 11:00 a 12:30 h<br>AUDITORIO SEMPRÚN         | <b>Nutrición y suplementación: ¿necesidad, moda o estrategia?</b><br>Dra Yessica Pontet / Dra. Sonia Cozzano / Lic. Nut. Ruben Reinoso, MSc (Chile)                                                       |
| 12:30 a 13:30 h<br>AUDITORIO SEMPRÚN         | Simposio patrocinado por QUALIVITS                                                                                                                                                                        |
| 13:30 a 14:30 h                              | Almuerzo                                                                                                                                                                                                  |
| 14:30 a 16:00 h<br>AUDITORIO SEMPRÚN         | <b>Innovación, sostenibilidad y nuevos alimentos</b><br>Ing. Daniela Escobar (Equipo Latitud) / Ing. Ana Curutchet, PhD<br>Tamara Rubirlar, PhD (Argentina)                                               |
| SALÓN S203                                   | <b>Currículos en nutrición basados en competencias: tendencias internacionales y desafíos regionales</b>                                                                                                  |
| 16:00 a 16:45 h<br>SALÓN S205<br>SALÓN S102A | Sesión de trabajo libre (en paralelo)                                                                                                                                                                     |
| 16:45 a 17:00 h                              | Café                                                                                                                                                                                                      |
| 17:00 a 18:30 h<br>AUDITORIO SEMPRÚN         | <b>Nutrición deportiva: rendimiento, salud y bienestar en el deporte</b><br>Nut. Alejandra Espinosa, MSc (Chile) / Lic. Nut. Elena Charbonnier, MSc<br>Disertante a confirmar                             |

## PROGRAMA

### Sábado 5 de setiembre

|                                      |                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00 a 10:00 h<br>AUDITORIO SEMPRÚN  | <b>Ambiente, exposición y salud: desafíos actuales para la nutrición</b><br>Lic. Gabriel Barg, Phd / Ing. Ricardo Faccio, Phd y equipo / Dr. Nicolás Rodríguez |
| 10:00 a 10:30 h<br>SALÓN S102A       | Sesión de trabajos libres                                                                                                                                      |
| 10:30 a 11:00 h                      | Café                                                                                                                                                           |
| 11:00 a 12:30 h<br>AUDITORIO SEMPRÚN | <b>Nutrigenética</b><br>Nutr. Alejandra Parada, PhD (Chile) / Dra. Leticia Repetto, PhD (ATGEN)<br>Disertante a confirmar                                      |
| 12:30 a 12:45 h<br>AUDITORIO SEMPRÚN | Simposio patrocinado por LOS NIETITOS                                                                                                                          |
| 12:45 a 13:30 h<br>AUDITORIO SEMPRÚN | <b>Comunicar nutrición en la era digital: desafíos y oportunidades</b>                                                                                         |
| 13:30 h                              | Cierre del Congreso                                                                                                                                            |

Patrocinan



Apoya



Ministerio  
de Educación  
y Cultura

Declarado  
de Interés  
Ministerial